

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 14. 9. 2026 DO 25. 9. 2026

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 14.9.	B C D chlieb 100gr., maslo 20 gr., paradajka 50 gr., biela káva/a 0,25l/	B, C, D jablko 1ks	B, C, D mrkvová polievka, hrachová kaša, špekačka 1 kus, chlieb celozrnný 100 gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l	B, C, D rožok tmavý grahamový 1 ks, maslo 10 gr., kuracia šunka B:20g, C:25g, D:30g, čaj ovocný s citrónom 0,25l	B, C, D špagety s mäsom a syrom 350g, C: 280 g, B: 230 g, čaj ovocný s citrónom 0,25l
Ut 15.9.	B C D chlieb 100gr., maslo 20 gr., šunková saláma á 50 gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l	B, C, D Hruška 1ks	B, C, D polievka z droždia so zeleninou, bratislavské rizoto 310g, C: 270g, B260g, hlávkový šalát 50g, čaj ovocný s citrónom 0,25l	B, C, D rožok cereálny 1 ks, maslo 10 gr., redkev očistená 2 ks, čaj ovocný s citrónom 0,25l	B, C, D buchty pečené s čokoládovo orieškovým krémom 280gr, C: 240gr. B:200gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l
St 16.9.	B, C, D cereálna žemľa /100g = 2 ks/ nátierka tvarohová s jablkami v: 40g C:32g,B26g, čaj ovocný s citrónom 0,25l	B, C, D banán 1 ks	B, C, D tekvicová polievka, morčací plátok prírodný, ryža dusená 160gr., šalát mrkvový s ananásom 110g /B+C:90g/, čaj ovocný s citrónom 0,25l	B, C D rožok 1 ks, maslo 10 gr., paradajka 50gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l	B, C, D osuch slaný s cesnakom a s tatárskou omáčkou, čaj ovocný s citrónom 0,25l
Št 17.9.	B, C, D moravský koláčik 2 ks, mlieko/a 0,25l/	B, C, D pomaranč 1 ks alergia citrus – ovocie 1ks	B, C, D polievka cibuľová so syrom tofu 250g /C:220, B:200/, zapékané zemiaky{francúzske}, kyslá uhorka, čaj ovocný s citrónom 0,25l	B, C, D jogurt ovocný, 150 gr., rožok 1 ks, čaj ovocný 0,25l	B, C, D chlieb 100gr., syrokrem 50g - 1ks, saláma suchá 50 gr., paprika 30 gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l
Pi 18.9.	B C D rožok cereálny 50g - 2 ks, nátierka mrkvová 40gr. C: 35 gr., B: 30gr.,, čaj s citrónom/ á 0,25l/	B, C, D jablko 1ks	B, C, D Fazuľovo-šošovicová polievka kyslá, halušky s bryndzou, cmarový zákys 0,25 l, čaj s citrónom/ á 0,25l/	B, C, D perník 1ks	B, C, D sardinky vo vlastnej šťave ,1 ks á 170 gr.

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 21.9.	B, C, D oškvarkové pagáče/ 2 ks/, čaj ovocný s citrónom 0,25l	B, C, D jablko 1ks	B, C, D rajčiaková polievka s ryžou, varené vajce 1 ks, zemiakový prívarok, chlieb pšenično ražný - 50 gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l	B, C, D chlieb pšenično ražný - 50 gr., nátierka tvarohová so zeleninou a vajcom 40g /C:32g, B:26g/, čaj s citrónom/ á 0,25l/	B, C, D bravčové mäso na rasci, cestovina - vrtule 200 gr. C: 150gr., B: 125gr.,,, šalát zelerový s mrkvou 100gr., B+C:80gr., čaj ovocný 0,25l
Ut 22.9.	B, C, D rožky 2 ks, maslo 20 gr., paradajka 50 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	B, C, D Banán 1ks	B, C, D rascová polievka s vajcom, Segedínsky guláš 216gr.,m:63gr., C: 160gr.,m:50gr., B: 144gr.,m:44gr, knedle kysnuté, čaj ovocný 0,25l	B, C, D termix 1ks, Piškóty 30gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/,	B, C, D polievka hydínové ragú 500 gr., rožok 1 ks
St 23.9.	B, C, D lúpačka 46 gr., - 1 ks, jogurt ovocný, 150 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	B, C, D pomaranč 1 ks alergia citrus – ovocie 1ks	B, C, D polievka petržlenová s opekanou žemľou 250g /B:220g, C:200g/, kuracia roláda plnená špenátom, ryža dusená 160gr., C: 140gr., B: 120gr., miešaný šalát	B, C, D rožok tmavý grahamový 1 ks, maslo 10 gr., kuracia šunka B:20g, C:25g, D:30g, čaj s citrónom/ á 0,25l/	B, C, D lečo z čerstvej zeleniny s vajcom a klobásou, zemiaky varené - nové 250g, C: 210gr., B: 150gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l
Št 24.9.	B, C, D rožky 2 ks, nátierka tvarohová s vajcom a pretlakom 40 gr., C:32gr., B:26gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l	B, C, D jablko 1ks	B,C,D polievka kalerábová so zemiakmi, karbonátok z rybieho filé 130gr., C: 125gr., B: 105gr., zemiaková kaša 300gr., C: 260gr., B:200gr., čaj ovocný 0,25l	B, C, D rožok cereálny 1 ks, čokoládová nátierka 20gr. - 1ks., čaj ovocný s citrónom 0,25l	B, C, D chlieb 100gr., Nátierka z bravčového mäsa 80g, B: 45gr., zelená uhorka 50 gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l
Pi 25.9.	B, C, D chlieb zemiakový 100 gr., nátierka z tuniaka so syrom 40g, C:32g,B:26g, biela káva/a 0,25l/	B, C, D banán 1 ks	B, C, D kapustová polievka s rezancami, granadiersky pochod so strúhaným syrom 340gr., C: 260gr., B 215gr., šalát uhorkový, čaj ovocný s citrónom 0,25l	B, C, D Džús 250ml - 1 ks	B, C, D makový závin 1 ks

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Vypracoval: Bc. Miroslava Červeňová:

Schválil:

Schválil: PhDr. Soňa Miháliková: